

Euskera

“Despertar la conciencia social”; una actividad de tutoría desarrollada en el Complejo Hospitalario para alumnado de secundaria.



Los alumnos de 4º de E.S.O. del Colegio Santa Teresa FET (Fundación Escuela Teresiana) participaron en el Proyecto Educativo titulado *"Despertar la conciencia social"*, que se desarrolló el pasado 21 de diciembre en el Salón de Actos del Complejo Hospitalario de Navarra.

Dicho Proyecto consistió en concienciar al alumnado sobre la realidad de la enfermedad, tanto general como de carácter terminal, y sobre sus posibles consecuencias en el ámbito familiar y social. Fue un acto encaminado a despertar la sensibilidad hacia la persona enferma y valorar la posibilidad de colaborar en algún servicio de atención.

Para comenzar la jornada, se proyectó un documental explicando qué son los *Cuidados Paliativos*, iniciando así la sensibilización acerca del dolor y del sufrimiento, de la vida y de la muerte.

A continuación, Alfonso Echávarri Gorricho, psicólogo y biólogo, coordinador de Programas de la ONG *El Teléfono de la Esperanza de Navarra*, reflexionó sobre el tema *"Humanizar el final de la vida"*.



La finalidad de esta aportación era hacer pensar a los alumnos acerca de la importancia de vivir con plenitud el momento presente: *"Y si yo me muero ahora, ¿dejo alguna huella en la vida de otras personas?"*

Tras un merecido descanso, Ana Artázcoz Colomo desarrolló una charla bajo el título *"Cómo ayudar a personas que atraviesan una dificultad"*. La ponente es orientadora en el Equipo de Atención Educativa Hospitalaria y Domiciliaria del Departamento de Educación del Gobierno de Navarra.

Ahondó sobre la realidad del dolor y el sufrimiento ofreciendo claves educativas para ayudar a personas que sufren alguna adversidad. Apoyó su exposición con la proyección de secuencias cinematográficas y de obras pictóricas y literarias.

Asimismo, se indicaron pautas de intervención en la relación de ayuda según la edad de la persona a la que se pretende apoyar, su nivel de madurez y su capacidad de comprensión.



Esta actividad está abierta a otros Centros Educativos que deseen profundizar en los temas expuestos. Los Centros que lo deseen pueden contactar con: creendom@educacion.navarra.es