

Euskera

“Educar la Resiliencia: Cómo afrontar las dificultades en la vida” es un Proyecto Educativo que se trabaja en más de 30 centros escolares navarros.



Más de 30 centros educativos públicos y concertados se han incorporado este curso al nuevo proyecto educativo propuesto por el Departamento de Educación, desde el *Servicio de Atención Domiciliaria* del CREENA (Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra) ubicado en el Complejo Hospitalario.

Este Servicio ha puesto en marcha un Programa Formativo para ayudar a los niños y jóvenes a reflexionar sobre la importancia de adoptar una actitud positiva ante las adversidades de la vida, ofreciendo además, claves de orientación para ayudar a otras personas. Como decía el psiquiatra, neurólogo y filósofo Víktor E. Frankl *“si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento”*.

Sensibilización ante el dolor

Todas las personas tenemos problemas o sufrimos por diversas causas (una enfermedad, el divorcio de unos padres, la crisis económica, la adicción a las drogas, un desengaño amoroso, una amistad frustrada...). Algunas personas llegan a creer que en ellas no hay nada valioso, e incluso pueden sentir hostilidad hacia quien quiere ayudarles a reconocer sus propias

capacidades. Están aferradas a una manera de pensar, sentir y actuar que les limita y no les deja ver lo que realmente podrían llegar a hacer, ni les deja ser conscientes de quiénes son realmente.

Por ello, el Departamento de Educación ha impulsado en los centros escolares una nueva línea de formación llamada *Sensibilización ante el dolor*, con el objetivo de que el alumnado conozca la fuerza y eficacia de la resiliencia, que es la capacidad para afrontar las adversidades y salir de ellas fortalecidos.

En este Programa de Formación se plantean dos tipos de intervenciones. Por un lado, se proponen charlas en las aulas bajo el título "*Actitud positiva ante las adversidades de la vida*". Son sesiones en las que la ponente entabla un diálogo con los alumnos a través de experiencias de vida. Por otra parte, los menores pueden acudir a las jornadas de reflexión "*El despertar de la conciencia social*" en el salón de actos del Complejo Hospitalario de Navarra. Allí asisten a charlas sobre "*Resiliencia y sentido de la vida*" y "*Cómo ayudar a personas que atraviesan situaciones de dificultad*".

Beneficiarios

Está dirigido al alumnado de 6º de Educación Primaria, E.S.O., Bachillerato y F.P., tanto de centros públicos como concertados que deseen ahondar en esta fortaleza que todas las personas poseemos, pero que, en ocasiones, tenemos poco desarrollada.

Centros Educativos interesados

Los centros interesados en esta iniciativa pueden contactar con su responsable, Ana Artázcoz Colomo, Coordinadora del Servicio de Atención Educativa Domiciliaria del CREENA y ponente de estas charlas.

Este Servicio del Departamento de Educación está ubicado en el Complejo Hospitalario de Navarra. Su teléfono es el 848 429 189 y su correo es ***creendom@educacion.navarra.es***