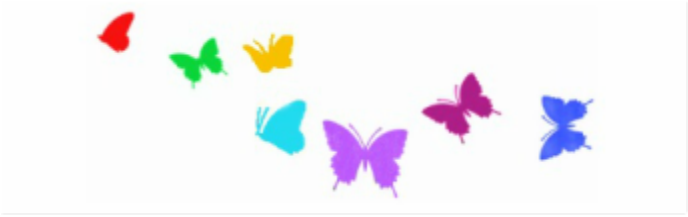


MEMORIA año 2022

Fundación MERECE LA PENA

"Actitud positiva ante las dificultades de la vida"

Fundación MERECE LA PENA

info@merecelapena.info

www.merecelapena.info

Fundación MERECE LA PENA

"Actitud positiva ante las dificultades de la vida"

PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN

1. PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN pág. 3

1.1 Objetivos y logotipo pág. 3
1.2 A quién va dirigido pág. 5

¿QUÉ SE HA HECHO?

2. ACTIVIDADES REALIZADAS en 2022 pág. 6

3. DIFUSIÓN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN pág. 14

4. RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS pág. 14

5. ASOCIACIONES Y REDES A LAS QUE PERTENECEMOS pág. 15

GESTIÓN Y VALORACIÓN

6. INGRESOS Y GASTOS DEL AÑO 2022 pág. 17

6.1 Acuerdos y decisiones del Patronato pág. 17

6.2 Gastos e ingresos de 2022 pág. 18

7. MODIFICACIÓN DE LOS ACTOS REALIZADOS EN EL AÑO 2022 RESPECTO A LA PREVISIÓN HECHA ANTERIORMENTE pág. 19

DOCUMENTO FIRMADO POR EL PATRONATO

8. DOCUMENTO FIRMADO POR EL PATRONATO pág. 24

PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN

1. PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN

Somos una FUNDACIÓN privada sin ánimo de lucro que surge con el deseo de **desarrollar y promover la RESILIENCIA.**
La RESILIENCIA es la capacidad de enfrentarse con éxito a acontecimientos adversos.

Consideramos importante reflexionar sobre la necesidad de **"adoptar una actitud positiva ante las adversidades de la vida".**

Por eso, queremos compartir consultas, dudas y sugerencias que puedan enriquecer y motivar a otras personas a educar para afrontar la adversidad.

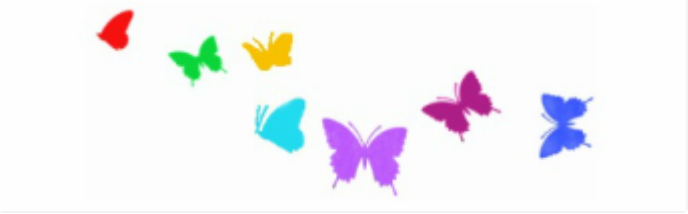
1.1 OBJETIVOS Y LOGOTIPO

Los objetivos que persigue el proyecto se reflejan en los diferentes elementos que recoge el logotipo de MERECE LA PENA Educar para afrontar la adversidad:

1. Promover la aceptación y el afrontamiento de una situación dolorosa adoptando una actitud positiva.

Este objetivo se refleja en el logotipo con las alas de la MARIPOSA:

La mariposa es un animal que simboliza la TRANSFORMACIÓN. Así como la oruga llega a ser mariposa, lo mismo sucede con el dolor ya que una persona logra madurar si es capaz de aceptar y afrontar una situación dolorosa adoptando una actitud positiva.



2. Desarrollar la capacidad de resiliencia.

Este objetivo se refleja en el logotipo a través del MUELLE:

El cuerpo de la mariposa está representado con un muelle evocando a la RESILIENCIA. De hecho, el concepto de la resiliencia fue introducido por un psiquiatra en el ámbito psicológico hacia los años 70, directamente inspirado en el concepto de la física. La resiliencia es la energía que puede ser recuperada de un cuerpo deformado cuando cesa el esfuerzo que causa la deformación.

Y llevando este concepto al ámbito psicológico, se puede decir que la resiliencia personal consiste en tener la capacidad de afrontar la crisis, reconstruirse y no perder la capacidad de amar, de luchar, de resistir; antes bien, potenciar los recursos interiores para luchar.

3. Fomentar el optimismo en las situaciones de vulnerabilidad.

La SONRISA de la mariposa: Nuestra respuesta mental ante la adversidad puede ser manejada de una manera positiva, CON OPTIMISMO Y ALEGRÍA, de tal modo que, de la dificultad, salgamos reforzados.

3. Crear actividades que potencien la visión del lado positivo de las dificultades de la vida.

Este objetivo se refleja en el logotipo en la parte superior de las alas de la mariposa en forma de CORAZÓN: Con este símbolo, se transmite la importancia del AMOR EN LA VIDA.

4. **Ofrecer formación que ayude en la búsqueda esperanzadora de oportunidades de crecimiento.**

Y por último, el COLOR VERDE del logotipo que es la ESPERANZA. ¡Vivamos con amor y **esperanza**!

1.2 A QUIÉN VA DIRIGIDO

- ✓ Centros Educativos (alumnado, profesorado y familias)
- ✓ Centros Sanitarios (pacientes, profesionales y familias)
- ✓ Instituciones que promueven la salud física, mental y emocional
- ✓ Asociaciones de Mujeres
- ✓ Universidades (profesorado y alumnado)
- ✓ Asociaciones de Voluntariado
- ✓ Empresas (trabajadores y directivos)
- ✓ Residencias de Personas Mayores
- ✓ Colectivos centrados en la Infancia, la Adolescencia y la Juventud
- ✓ Colectivo penitenciario (funcionarios y presos)
- ✓ Entidades que colaboran con la prevención y actuación de conductas suicidas

¿QUÉ SE HA HECHO?

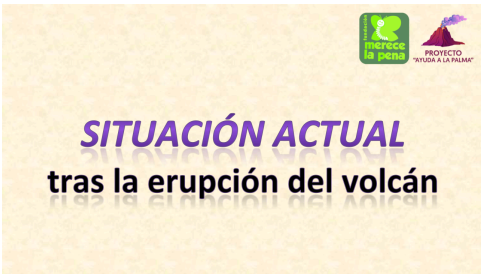
2. ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2022

1. Felicitación ¨AÑO NUEVO¨ https://youtu.be/u5vuFnC4J08	

2 . Entrevista Online ¨ACTITUD DE VIDA Y EXPERIENCIA PERSONAL¨ 22 de enero de 2022 https://youtu.be/eR-e0PU9D9Y	

3 . CHARLA FORMATIVA Lugar: Colegio ¨Santa Teresa¨ 17 de febrero de 2022	

4. CHARLA FORMATIVA Lugar: Colegio ¨Santa Teresa¨ 3 de marzo de 2022	

5. Proyecto ¨AYUDA A LA PALMA¨ Capítulo 3: SITUACIÓN ACTUAL Y PERSONAS AFECTADAS en LA PALMA 7 de marzo de 2022 https://youtu.be/jCZvaXDy_Wg	

6. IV Edición "LA MÚSICA DE LAS MARIPOSAS¨ a favor de UCRANIA

Lugar: Ciudad de la Música, Pamplona

1 de abril de 2022

7 . Jornadas ¨VIVIR EL DUELO¨

Organiza: Asociación Transpersonal Iberoamericana

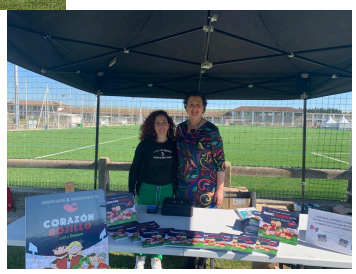
Lugar: Tudela, Navarra

28 de mayo de 2022

8. FIESTA FINAL DE LAS ESCUELAS DE FUTBOL / Venta del cuento ¨CORAZÓN ROJILLO: Luci y Osasuna

Organiza: Fundación Osasuna

28 de mayo 2022



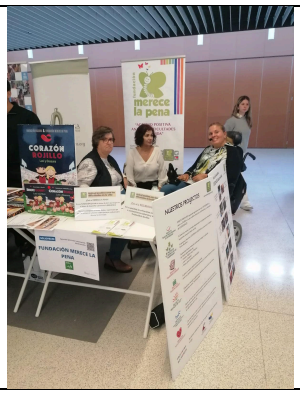
9. FIESTA DE LA CEREZA / Venta del cuento ¨CORAZÓN ROJILLO: Luci y Osasuna¨ Lugar: Milagro, Navarra 12 de junio de 2022	

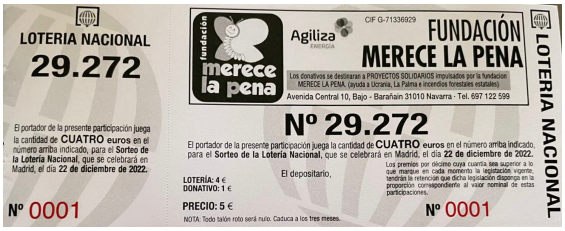
10. Proyecto ¨AYUDA A LA PALMA¨ Capítulo 4: ¨CONOCE LA ISLA BONITA: MERECE LA PENA VISITAR LA PALMA¨ 27 de junio de 2022 https://youtu.be/_Co0FHuGwxg	

11. Encuentro en el estadio de fútbol ¨EL SADAR¨ 29 de junio de 2022	

12. Trabajo de accesibilidad en el Ayuntamiento de Cambrils Lugar: Cambrils, Tarragona Verano 2022	

13. ¨Valoración de la ACCESIBILIDAD de Pamplona" Lugar: Pamplona 22 de septiembre de 2022	

14. SOLIDARIUN 2022 – Encuentro Solidario Lugar: Universidad de Navarra, Pamplona 29 de septiembre de 2022	

1 **15.** Presentación de la fundación MERECE LA PENA Lugar: La Casa de las Mujeres, Pamplona 31 deoctubre de 2022	
16. CHARLA ESCUELA DE PADRES: ¨Actitud positiva ante las dificultades de la vida¨ Lugar: Colegio Santa Teresa, Pamplona 4 de noviembre de 2022	
17. Venta de LOTERÍA DE NAVIDAD	

18. FIESTA ¨NAVIDAD Y DIVERSIDAD¨

Lugar: Museo de la Catedral de Pamplona

16 de diciembre de 2022

19. FELICITACIÓN NAVIDEÑA 2022 -2023

20 diciembre de 2022

https://youtu.be/zSCzcMGqG2M

20. ORGANIZACIÓN DE LA LABOR REALIZADA EN NUEVOS PROYECTOS

PROYECTOS SOLIDARIOS

La Fundación MERECE LA PENA impulsa iniciativas solidarias con el fin de ayudar con necesidades sociales.

I- ¨AYUDA A LA PALMA¨

Proyecto ¨AYUDA A LA PALMA¨ Iniciativa solidaria que tiene como fin ayudar a las personas afectadas por la erupción del volcán en La isla de La Palma

II- ¨AYUDA A UCRANIA¨

Iniciativa solidaria que tiene como fin ayudar a las personas afectadas por la crisis humanitaria vivida en Ucrania.

3. DIFUSIÓN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

1. MÚSICA SOLIDARIA DE ¨MERECE LA PENA¨

	IV Edición: Proyecto ¨LA MÚSICA DE LAS MARIPOSAS¨ ¨AYUDA A UCRANIA¨ Publicado en Diario de Navarra 10 de abril de 2022

4. RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS

Este año, la Fundadora y Presidenta de la Fundación MERECE LA PENA, Ana Artázcoz Colomo, , ha recibido el Premio:

Por su lucha e inspiración
Bere borroko eta inspirazioagatik

Otorgado por:

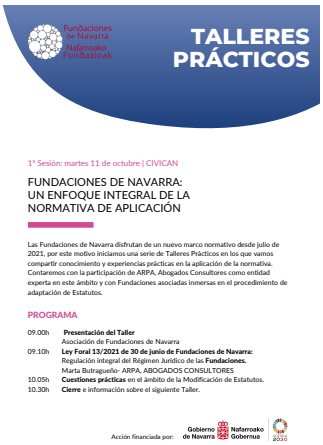
COCEMFE, Navarra
(Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)

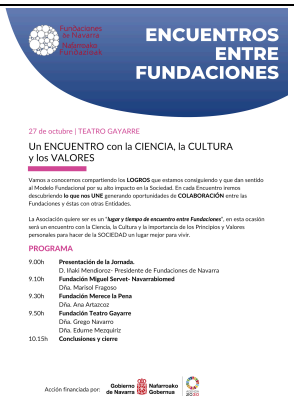
COCEMFE
Navarra

5. ASOCIACIONES Y REDES A LAS QUE PERTENECEMOS

ASOCIACIÓN DE FUNDACIONES DE NAVARRA Servicios de asesoramiento y formación en materia de fundaciones	Fundaciones de Navarra

Actividades desarrolladas en la Asociación de Fundaciones de Navarra:

1. Primer Taller Práctico FUNDACIONES DE NAVARRA: UN ENFOQUE INTEGRAL DE LA NORMATIVA DE APLICACIÓN Lugar: CIVICAN, Pamplona 11 de octubre de 2022	

2. ENCUENTRO entre fundaciones: Asociación fundaciones de navarra Lugar: TEATRO GAYARRE, Pamplona 27 de octubre de 2021	

3. Segundo Taller Práctico FUNDACIONES DE NAVARRA: Una visión holística de la captación de recursos Lugar: CIVICAN, Pamplona 8 de noviembre de 2022	
4. Tercer Taller Práctico FUNDACIONES DE NAVARRA: Excelencia en la gestión y su impacto en la sostenibilidad económica Lugar: CIVICAN, Pamplona 21 de noviembre de 2022	

6. GESTIÓN Y VALORACIÓN

6.1 . ACUERDOS Y DECISIONES DEL PATRONATO

Los acuerdos y decisiones han sido tomadas en las reuniones del Patronato. Las ACTAS de dichas reuniones, han sido celebradas con fecha de 12 de enero, 22 de junio y 14 de septiembre.

Esta documentación así como todo lo relativo de la Fundación MERECE LA PENA, se encuentran archivadas en nuestra sede.

6.2 GASTOS E INGRESOS DEL 2022

Siguiendo las obligaciones fiscales exigidas para las Fundaciones inscritas en el Gobierno de Navarra, se presentan con anterioridad los detalles sobre los ingresos y gastos efectuados durante el año 2022.

A continuación, se presenta el total de dichas cuantías:

INGRESOS 2022	Donaciones + venta de libros
GASTOS 2022	Gastos + kilómetros

7. MODIFICACIÓN DE LOS ACTOS REALIZADOS EN EL AÑO 2022 RESPECTO A LA PREVISIÓN HECHA ANTERIORMENTE

Debido a la situación vivida por la "Pandemia del Coronavirus", tuvimos que modificar algunas actividades propuestas en nuestra previsión anual para el año 2022.

Respecto a la actividad **6.1 ¨AYUDA A LA PALMA¨,** estaba previsto realizar un nuevo capítulo (el tercero) donde se reflejase la realidad vivida por LAS PERSONAS AFECTADAS en LA PALMA. Pero además, se realizaron otras actividades:

- Un cuarto capítulo denominado ¨CONOCE LA ISLA BONITA: MERECE LA PENA VISITAR LA PALMA¨.
- Un Encuentro Solidario que estaba previsto que se desarrollase en la Navidad del año 2021 pero tuvo que cancelarse por motivos de la evolución de la Pandemia. Se ha realizado este año 2022 bajo el título: Fiesta ¨NAVIDAD Y DIVERSIDAD¨.

Respecto a la actividad **6.2 Proyecto ¨RAYOS DE LUZ¨,** estaba previsto realizar la segunda temporada de dicho Proyecto pero por motivos organizativos no se llevó a cabo y se prevé realizar el próximo año 2023.

Respecto a la actividad **6.3 IV Edición ¨MÚSICA DE LAS MARIPOSAS¨,** se realizó el Evento a favor de Ucrania mediante el Proyecto lanzado por la Fundación MERECE LA PENA llamado ¨AYUDA A UCRANIA¨. Todos los beneficios se donaron a dicho país afectado.

Respecto a la actividad **6.5 PROMOCIÓN DEL CUENTO INFANTIL: ¨CORAZÓN ROJILLO: Luci y Osasuna¨**, se realizaron dos eventos:

- FIESTA FINAL DE LAS ESCUELAS DE FÚTBOL: 28 de mayo 2022-
- FIESTA DE LA CEREZA en Milagro, Navarra: 12 de junio de 2022

Respecto a la **actividad 6.6 Proyecto ¨Arte y superación¨**, estaba previsto presentar a la primera artista que inaugurase dicho Proyecto pero por motivos organizativos, se pospuso para este año 2023.

Respecto a la actividad **6.8 FIESTA DE LA FAMILIA organizada por CONCAPA**, tuvo que cancelarse por motivos organizativos y del Coronavirus.

VARIACIONES EN RELACIÓN A LA PREVISIÓN INICIAL	
PLANTEAMIENTO INICIAL	**VARIACIÓN**
INGRESOS DE TALLERES Y CHARLAS PREVISTAS	
Siguiendo el modelo de esta propuesta y por la gran demanda de charlas solicitadas a la Fundación, se ha optado por el modelo de charlas gratuitas a centros escolares y otras entidades sociales. Es posible que alguno de estos centros realice donativos. **TOTAL: 0 €**	No hemos recibido ninguna donación por los talleres y las charlas. **Total: 0 €**
DONATIVOS Y APORTACIONES DE PERSONAS FÍSICAS Y JURÍDICAS	
➢ Inicialmente se calculó un importe de aportaciones y donativos de 1.000 €.	En este año 2022 se ha contado con las siguientes donaciones.

Donativos personas físicas	170 €
CaixaBank	1.000 €
TOTAL:	**1.170 €**

*La diferencia de ingresos para la Fundación en este concepto ha sido de **170 €** más de lo previsto. Esto se debe al hecho de que era muy difícil prever la cantidad exacta de donaciones que tendrían lugar a lo largo de un año y debido a que parte de las donaciones se han destinado a los Proyectos Solidarios denominados ¨AYUDA A LA PALMA¨ y ¨AYUDA A UCRANIA¨.*

Los gastos de infraestructura son 0 € ya que la Sede de la Fundación, es cedida por la empresa AGILIZA y disponemos de un local para realizar reuniones, talleres e incluso una salita

permanente para recibir a personas que soliciten nuestra ayuda.

GASTOS DE LA FUNDACIÓN	
Previsión Inicial (TABLA 1): **GASTOS del 2022** • **Cartelería y folletos: 200 €** • **Gastos Evento ¨Música de las mariposas¨: 600 €** • **Página web: 900€** • **Asociación de Fundaciones: 600 €** • **Organización de eventos: 2.000 €** **TOTAL: 4.300 €**	En este año 2022 los gastos reales han sido los que se adjuntan en la **TABLA 2** **TOTAL: 2.142,40 €**
*La diferencia ha sido de **2.157,60 €** menos de lo previsto.* *En este apartado es en el que ha habido más desfase entre la previsión de gastos inicial y los gastos finales.*	

A continuación, indicamos la PREVISIÓN INICIAL para el año 2022 , ver **TABLA (1)**, y en la siguiente **TABLA (2**), la real.

INGRESOS 2022	
CHARLAS	100 €
DONATIVOS Y APORTACIONES	1000 €
EVENTO ¨LA MÚSICA DE LAS MARIPOSAS¨	2000 €
VENTA DEL CUENTO ¨CORAZÓN ROJILLO¨	2000 €
TOTAL:	5100 €

GASTOS 2022	
CARTELERÍA Y FOLLETOS	200 €
GASTOS EVENTO ¨MUSICA DE LAS MARIPOSAS¨	600 €
PÁGINA WEB	900 €
ASOCIACIÓN DE FUNDACIONES	600 €
ORGANIZACIÓN EVENTOS (lunch, material decorativo…)	2000 €
TOTAL:	4300 €

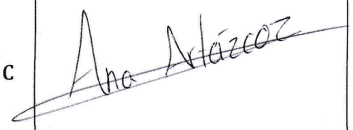
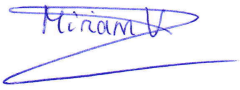
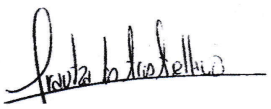
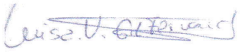
TABLA 2

	Gastos MERECE LA PENA 2022					
2	NUMERO	FECHA DE VENGO	NÚMERO FACTURA	CONCEPTO	OBJETIVO	IMPORTE
3	1	24/1/22	AP - 000062	NOMBRAMIENTO PATRONATO	RENOVACIÓN ESCRITURAS	71,80 €
4	2	25/1/22	AP - 000065	ACTA DE MANIFESTACIONES	NOTARÍA	57,71 €
5	3	31/1/22	01221D03130812	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
6	4	28/2/22	01221D04748127	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
7	5	9/3/22	ES2DOJLSAEUS	SOBRES	MATERIAL	13,41 €
8	6	28/3/22	A786695	MÚSICA DE LAS MARIPOSAS	MATERIAL	111,03 €
9	7	22/3/22	1T92XPUQDCA	MÚSICA DE LAS MARIPOSAS	BNDERAS	23,98 €
10	8	27/5/22	2022000592	CARTEL CARTON PLUMA	CARTEL LIBRO	39,45 €
11	9	22/6/22	MP-04/2022	NECESITO WEB	PÁGINA WEB	108,90 €
12	10	30/9/22	2022001094	MATERIAL SOLIDARIUN	MATERIAL SOLIDARIUN CARTELES	107,11 €
13	11	5/10/22	-ASE-INV-ES-2022-75163	TINTA IMPRESORA	TINTA IMPRESORA	41,50 €
14	12	1/3/22	01221D06294662	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
15	13	1/4/22	01221D07932287	YOIGO	FAXTURA MÓVIL	15,00 €
16	14	1/5/22	01221D09536050	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
17	15	1/6/22	01221D11138299	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
18	16	1/7/22	01221D12729960	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
19	17	1/8/22	01221D14288928	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
20	18	1/9/22	01221D15858234	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
21	19	1/10/22	01221D17455156	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
22	20	2/12/22	SIM-INV-ES-151708571-2	BUZÓN	FIESTA ¨NAVIDAD Y DIVERSIDAD	10,61 €
23	21	1/11/22	01221D19003156	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
24	22	1/1/22	01221D01553632	YOIGO	FACTURA MÓVIL	15,00 €
25	23	15/12/22	MP-09/2022	PÁGINA WEB	ACTUALIZACIÓN WEB	955,90 €
26	24	16/12/22	2232	SONIDO E ILUMINACIÓN	NAVIDAD Y DIVERSIDAD	121,00 €
27	25	12/9/22	025/2025	ASOCIACIÓN DE FUNDACIONES	ASOCIACIÓN DE FUNDACIONES	300,00 €

TOTAL	2.142,40 €

DOCUMENTO FIRMADO POR EL PATRONATO

FIRMADO POR:

NOMBRE Y CARGO	DNI	FIRMA
Presidenta Ana Artázcoz Colomo	72689657 C	
Vicepresidenta Mª Antonia Albardíaz Segador	46551371 S	
Secretaria Miriam Vicente Irujo	72678512 F	
Tesorera María Aránzazu Los Arcos Arellano	15828877 R	
Vocal 1 Luisa Valvanera Gil Fernández	18200980 E