



Propuestas de Intervención desde la **PEDAGOGÍA HOSPITALARIA**

LA UNIDAD DE PEDAGOGÍA HOSPITALARIA DE LA CLÍNICA
UNIVERSIDAD DE NAVARRA

PRÁCTICUM EN EL HOSPITAL: SU VALOR PARA LA
FORMACIÓN DE FUTUROS PROFESIONALES DE LA
EDUCACIÓN

LA PEDAGOGÍA POR PROYECTOS: DEPORTE ADAPTADO AL
HOSPITAL Y OTRAS ACTIVIDADES

Universidad de Navarra

MERECE LA PENA

*Entrevista de Belén Ochoa a la directora del proyecto,
Ana Artázcor*

TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

Asociación Bocalan Biak Bat

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL, ROBÓTICA Y AULAS
HOSPITALARIAS

Universidad de Murcia

Materiales desarrollados con la financiación de





Merece la pena

Entrevista a Ana Artázcoz Colomo

Directora del proyecto "Merece la Pena"

por Belén Ochoa Linacero

Responsable de la Unidad de Pedagogía Hospitalaria de la Clínica Universitaria de Navarra

A Ana Artázcoz, directora del proyecto "Merece la pena", la conozco desde hace ya muchos años... Fue alumna mía en las aulas de la universidad y hoy puedo presumir de ser su colega y amiga.

Hace ya un tiempo, Ana me llamó para contarme que Olga Lizasoáin le había invitado a participar en este número de Edhospi para así poder compartir con todos nosotros su Proyecto. En esa llamada me pidió: "Ayúdame a redactar algo" y yo le

respondí: "invítame a una café y cuéntamelo a mí"... "algo se nos ocurrirá"... Y dicho y hecho: fruto de una tarde entre amigas es esta entrevista que hoy reproduzco, parcialmente, para todos vosotros.

Ana: ¿qué es y en qué consiste el Proyecto MERECE LA PENA?

Hace ya unos años, desde mi puesto de trabajo como Coordinadora de Atención Educativa Domiciliaria, solicité permiso al Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para impartir charlas en aquellos colegios en los que estaban escolarizados los alumnos enfermos a los que proporcionábamos escolarización hospitalaria o domiciliaria. La idea era "educar para afrontar la adversidad" transmitiendo claves para saber convivir con una persona enferma. Esta experiencia, desarrollada durante años, se ha extendido hoy a muchos centros educativos, concretamente a más de ochenta. Y en medio de todo este trabajo informativo y divulgativo, se manifiesta la necesidad social de

"merece la pena". Se trata de un proyecto



educativo y sanitario que surge como medio para promover actividades que desarrollen la capacidad de resiliencia, así como para compartir consultas, dudas y sugerencias que puedan enriquecer y motivar a otras personas a educar para afrontar la adversidad. Está creado por mí misma [profesional del ámbito educativo] en colaboración con Elena Lasheras Lázaro [profesional del ámbito sanitario] y la escritora e ilustradora Asun Egurza Hernández.

A día de hoy, disponemos de una Página Web www.merexcelapena.info en la que tratamos de poner a disposición de todos un "centro de actividades" para trabajar la resiliencia, ofreciendo diferentes recursos tales como: cursos formativos, charlas testimoniales, talleres de expresión emocional, colecciones de cuentos infantiles o formación on line.

¿Por qué el Proyecto MERECE LA PENA?

Como siempre, detrás de proyectos tan "grandes" como este, los motivos suelen ser personales: por un lado, poder ayudar a personas que atraviesan situaciones dolorosas, con algo más que palabras; y por otro lado, "devolver" a mi hermano Jorge (que al igual que yo, tenía una enfermedad degenerativa calificada como rara) algo de todo aquello que aprendí de él. Para mí, todo este trabajo desarrollado ha sido una forma constructiva de "vivir mi duelo" por él. De hecho, cada uno de los cuentos publicados en la colección de Cuentos Infantiles "Merece la pena", ha sido presentado en fechas claves de la vida y muerte de mi hermano. Él, al igual que yo, sufría una enfermedad degenerativa.

Y ahora: ¿un premio a vuestro proyecto?

Sí, ha sido una experiencia muy bonita. Hemos recibido un Reconocimiento del Parlamento Europeo por la labor desarrollada al cumplir las directrices de la Comunidad Europea de Salud. Dicho Proyecto se presentó en Bruselas. Se pudo comprobar el interés que existe entre los distintos agentes sociales que defienden los Derechos del Niño y entre las Organizaciones Internacionales por el desarrollo de "Merece la pena" en el ámbito europeo. Además, se presentó en el Instituto Cervantes de dicha ciudad, donde dejamos un lote del último cuento infantil que hemos publicado y traducido a diferentes idiomas: *Luci en el hospital* que cuenta con actividades educativas para trabajar la capacidad de Resiliencia.

Nada de lo que hacemos sería posible si no contáramos con la colaboración de muchas personas. ¡Muchas gracias a todos por vuestro apoyo!

Y, ¿a partir de ahora?

Hay muchas nuevas ideas para seguir desarrollando "Merece la pena". Somos conscientes de la importancia de reflexionar en nuestra población sobre la necesidad de adoptar una actitud positiva ante las adversidades de la vida. Este proyecto es totalmente altruista por lo que confiamos en la ayuda de personas e instituciones para que "Merece la pena" siga siendo una realidad.

Nada más por hoy sólo que, como siempre que estamos juntas, todo lo compartido merece la pena!

