

PUNTO FINAL Oroz



Kata es una oruga a la que le duele la pata, tiene cáncer y debe pasar un tiempo ingresada. Ana Artázcoz y Elena Lasheras han escrito 'Luci en el hospital' para promover hábitos saludables

# El hospital, visto con ojos de niño

SONSOLES ECHAVARREN Pamplona

**A** Kata, la oruga, le duele la pata. Cojea y está 'pachucha'. Su amiga Luci, la luciérnaga, decide llevarla al médico y el doctor descubre que tiene ¡un bulto! El diagnóstico, un tumor; y el tratamiento, análisis de sangre, una operación, quimioterapia, rayos 'X', una escayola... Kata pasa un tiempo en el hospital y, al final, se cura y se convierte en una mariposa. Con lenguaje infantil y escrito en rima; *Luci en el hospital* es un libro dirigido a los niños ingresados, sus familias y a todos los alumnos de Educación Infantil y Primaria (3-12) para que aprendan a llevar un vida saludable. Las autoras, la pamplonesa Ana Artázcoz Colomo, de 37 años; y la zaragozana Elena Lasheras Lázaro, de 58, saben bien de lo que hablan. Orientadora escolar y coordinadora del Servicio de Atención Educativa Domiciliaria y técnico de anatomía patológica en el Complejo Hospitalario de Navarra (CHN), respectivamente, conviven con los niños ingresados en el ámbito sanitario y educativo. "Queremos transmitir que la enfermedad es un problema pero que se puede superar". El libro forma parte del proyecto *Merece la pena*. *Educar para afrontar la adversidad* ([www.mercelapena.info](http://www.mercelapena.info)), impulsado por Ana Artázcoz, y que busca adoptar una actitud positiva ante las adversidad de la vida. El libro (Sahats, 15 euros,



**SALUD Y EDUCACIÓN.** Elena Lasheras (izda, técnico de laboratorio) y Ana Artázcoz (coordinadora de atención educativa domiciliaria), coautoras del libro 'Luci en el hospital', en el CHN donde trabajan. CALLEJA

700 ejemplares) está escrito en castellano y euskera (la traducción la ha hecho Andrés Iñigo). Las ilustraciones son la de la periodista pamplonesa Asun Egurza Hernández y el prólogo, de la pediatra oncológica del CHN María Sagaseta de Ilurdoz Uranga. La presentación será esta tarde (Planetario de Pamplona, 18,30 horas) y la entrada es libre.

## Miedo y ansiedad

Las autoras coinciden en que los

niños que llegan al hospital "tienen miedo, ansiedad y están asustados". Por eso, han querido dar a conocer el mundo hospitalario con todos sus profesionales (rayos X, quirófano, quimioterapia, unidad del dolor, aula educativa...) a los pequeños y a sus familias. "A lo largo de mi experiencia personal y profesional he ido fortaleciendo la creencia de que el arte de vivir consiste menos en eliminar los problemas que en aprender a convivir con ellos", insiste Ana Artázcoz, que sufre una

enfermedad neurodegenerativa y que imparte charlas sobre resiliencia (afrontar las dificultades) en setenta colegios e institutos de toda Navarra. El libro ofrece en su parte final actividades educativas (sopa de letras, adivinanzas, vocabulario...) que se puede trabajar en colegios.

Las autoras prevén escribir nuevos títulos para la misma colección sobre niños con asma, diabetes, epilepsia, que van a ser operados... "Son una herramienta para transmitir conocimiento".

**BLANCO  
SOBRE NEGRO**  
Dulanz

**ERAN  
HABLADURÍAS**

**H**Asido uno de los acuerdos programáticos con los que se ha afamado este Gobierno cuatripartito. Paralizar "al menos un año" la extensión a otros centros del Programa de Aprendizaje en Inglés. Para más señas, a instancias de Bildu. Grupo que, como es bien sabido, lleva en su Rh negativo la defensa del idioma internacional. Así está escrito, así se dijo y así salió publicado. Tan claro como que el Parlamento le acaba de pedir al Ejecutivo de Barkos que ponga fin a la moratoria. Si rectificar es de sabios la mejor manera de hacerlo es no dar pie. El consejero Mendoza se pega una larga cambiada. No solo niega los planes sino su existencia. "Es difícil poner fin a algo que no ha empezado todavía, porque la moratoria está anunciada para el curso 2016-2017". Y para rizar el rizo, Laura Pérez. Tres días después la niega, sin explicar por qué ayudó el viernes a exigir que se parara lo inexistente. Acabará negando la abstención de Podemos como el consejero de Educación sus públicas intenciones. Antes muerto que pasar por sabio.

**...Y ¡VUELVE A PRESUMIR DE CASA!**

**HASTA 70% DE DTO. EN MUEBLES POR LIQUIDACIÓN DE EXPOSICIONES**

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS  
**3 y 4 de junio**  
**KIBUC Cinco 11**

[pamplona@kibuc.com](mailto:pamplona@kibuc.com)  
C. Madres de la Plaza de Mayo, 30  
- 31013 Nuevo Artica - Pamplona -  
Tel. 948 354 745

[www.kibuc.com](http://www.kibuc.com) síguenos en