

VECINOS

Un ejemplo de lucha ante la enfermedad



Ana Artázcoz, sujetando el libro 'Luci en el hospital', y Elena Lasheras en el aula infantil del hospital Virgen del Camino.

Hace 3 años, Ana Artázcoz dio vida a **Merece la pena**, un proyecto para enseñar a los txikis a afrontar la adversidad. De esa labor nace **'Luci en el hospital'**

✎ Sara Huarte
 📷 Unai Beroiz

PAMPLONA – *Merece la pena educar para afrontar la adversidad.* Bajo este título se esconde un proyecto educativo con un claro objetivo: ayudar a txikis y no tan txikis a enfrentar los problemas o el sufrimiento y a resurgir fortalecido o transformado de ellos. “Yo trabajo en el departamento de Educación del Gobierno de Navarra, en el equipo de educación hospitalaria del CREENA. Ahí comencé, hace años, a dar charlas formativas a los centros en los que había alumnos con compañeros enfermos, como una forma de quitar miedos y normalizar la situación. Al poco estas charlas se extendieron, de forma que ya no solo eran los colegios con alumnos enfermos, sino todos. El objetivo era educar la resiliencia”, explica Ana Artázcoz, directora y creadora del proyecto Merece la Pena, haciendo referencia a un concepto que alude a la capacidad de superar circunstancias o hechos traumáticos.

“Cuando empiezo a hablar, ellos ven el dolor como algo relacionado con una enfermedad, algo que me pasa a mí. Pero luego se van dando cuenta de que ellos también tienen dolor o adversidades en su vida. Lo identifican con ellos mismos y ven que también tienen situaciones complicadas en su vida, la muerte de un ser querido, el divorcio de sus padres, un conflicto amoroso...”, confiesa Artázcoz, que padece una enfermedad degenerativa.

Con el paso del tiempo, Ana Artázcoz se decidió a crear una web para “ofrecer más recursos y llegar a más gente”. Y así nació [www. merecelapena.info](http://www.merecelapena.info), un espacio en el que

SIGUE EN **PÁGINA 36** >